

# Die schulpsychologische Beratung am St. Marien-Gymnasium der Schulstiftung der Diözese Regensburg

*Auch wenn das Leben manchmal einem Irrgarten ähnelt,  
führt der Weg unter regelmäßigem Richtungswechsel trotzdem zum Mittelpunkt.*



Analog dieser Beschreibung sehe ich meine Aufgabe in der schulpsychologischen Beratung darin, bei schulischen und privaten Schwierigkeiten mit der/den betroffenen Person/-en gangbare, lösungsorientierte Wege zu suchen und sie zu begleiten.

## **Allgemeine Inhalte der schulpsychologischen Arbeit:**

Schulpsychologen sind sowohl Lehrer als auch Psychologen. Sie kooperieren nicht nur mit der Schulleitung und der Lehrerschaft (z. B. im Bereich Schulentwicklung), sondern vor allem mit Schülern/-innen und Eltern.

## **Meine Arbeit umfasst dabei folgende Teilgebiete:**

- Lern- und Leistungsstörungen vor allem in den Bereichen Lesen, Rechtschreiben und Mathematik; Leistungsabfall, Konzentrations- und Motivationsprobleme oder Prüfungsangst
- persönliche Krisensituationen wie Konflikte im schulischen oder privaten Umfeld oder akute Krisen
- bei Bedarf Vermittlung zu außerschulischen Beratungsstellen und Fachleuten
- Schullaufbahnentscheidungen in Zusammenarbeit mit der Beratungslehrerin Frau Isolde Wilder, OStRin i. K. (Gymnasium), die dafür fachlich zuständig sind
- Präventive Gruppenmaßnahmen (soziale Medien, Klassenklima, Inklusion...) bzw. Klasseninterventionen

Als Schulpsychologin bin ich zur Verschwiegenheit verpflichtet (§203 StGB). Nur mit ausdrücklicher Zustimmung der Hilfesuchenden dürfen Informationen an Lehrer, Eltern oder Schulleitung weitergegeben werden.

Sie erreichen mich

**persönlich:** Mittwoch 11:00 – 13:00 Uhr und nach Vereinbarung (ehem. Verwaltungsgebäude)  
**telefonisch:** Dienstag 15:00 – 16:30 Uhr und Donnerstag von 08:00 – 09:00 Uhr  
unter der **Mobilnummer 0162 5679352**.

Meine **E-Mail-Adresse** lautet: [schulberatung@st-marien-schulen-regensburg.de](mailto:schulberatung@st-marien-schulen-regensburg.de).

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit und grüße Sie herzlich!

*Margarete Rauch*, Beratungsrektorin i. K.