|  |  |
| --- | --- |
| Name des Wahlfaches | Einrad |
| Kursleitung | Andrea Hardy, Diplom-Artistin |
| Angebot für Jahrgangsstufen | 5 – 8 |
| Teilnehmerbegrenzung | 15 + 5 (Warteliste) |
| Stundenumfang  | einmal monatlich 4 Std. – samstagsvon 09:00 – 12:00 Uhr  |
| Material, Kosten, weitere Anmerkungen | 5,00 € pro Std. pro TN/ im Monat 20,00 € inkl. personifizierte Einräder |
| Besonderheiten:z. B. Exkursionen, Studientage, Wettkämpfe, Auftritte etc. | * Auftritte bei diversen Schulveranstaltungen (Tag der Offenen Tür), Sommerfest oder Präsentation der Schule bei außerschulischen Auftritten
* Einradschulwettkämpfe
* Einradführerschein
 |

**Inhalt und Ziele des Wahlfaches:**

* Prozesse des Lernens am Beispiel Einradfahren erlernen, verstehen und steigern durch Erfolgserlebnisse
* Schulung der disziplinspezifischen fahrtechnischen Fertigkeiten im Einradfahren
* Entwicklung von Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit

**Einradfahren fördert:**

* das Körper- und Bewegungsgefühl,
* die Feinmotorik,
* die Kondition,
* das Selbstbewusstsein (Bestätigung durch Erfolge),
* die Frustrationstoleranz,
* die sozialen Kompetenzen
* und sogar die Lernerfolge!